

Jaga Kesehatan Tubuh, Persit Korem 073/Makutarama Senam Bersama dan Olahraga Tenis Lapangan

Agung widodo - SALATIGA.INDONESIASATU.ID

Feb 9, 2022 - 16:26



Ketua Persit Kartika Chandra Kirana (KCK) Koorcabrem 073/Makutarama Ny. Henny Putranto Gatot Bersama Pengurus Persit Melaksanakan senam Bersama dan Dilanjutkan Olahraga Tenis Lapangan

SALATIGA- Untuk menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh, Ketua Persit Kartika Chandra Kirana (KCK) Koorcabrem 073/Makutarama Ny. Henny Putranto

Gatot bersama pengurus Persit melaksanakan senam bersama dan dilanjutkan olahraga tenis lapangan, bertempat dilapangan tenis Makutarama, Jl Veteran, Salatiga. Selasa, (8/02/2022).

Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Koorcabrem 073/Makutarama Ny. Henny Putranto Gatot disela-sela waktu senam mengatakan, senam dan olahraga yang digelar merupakan salah satu upaya yang dilakukan oleh satuan dalam membina keluarga besar Korem 073/Makutarama.



“Senam dan olahraga bersama sangat penting untuk menjaga kebugaran tubuh para istri parajurit, selain itu juga sebagai wahana bersilaturahmi dan berkomunikasi antar anggota Persit”, terangnya.

Ny. Henny Putranto Gatot juga berpesan, agar Persit Korem 073/Makutarama terus menjaga keharmonisan keluarga dengan saling terbuka, saling menghargai serta melengkapi.

“Saat ini kita masih dalam masa Pandemi Covid-19, untuk itu selalu berhati-hati, jaga diri dan keluarga, jika bepergian keluar rumah selalu berpedoman pada protokol kesehatan, salah satunya dengan menggunakan masker serta jaga jarak”, pesannya.

Ibu wakil Ketua Ny. Okta Hendro menambahkan, bahwa kegiatan olahraga ini merupakan bagian dari soliditas, khususnya Persit Korem 073/Makutarama, oleh karena itu olahraga bersama ini sangat penting, artinya dalam rangka meningkatkan kerjasama dan kekompakan dalam organisasi. Disisi lain, kegiatan ini dapat memperkuat jalinan silaturahmi antar sesama Persit.

Kegiatan senam bersama tersebut diikuti Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Koorcabrem 073/Makutarama Ny. Henny Putranto Gatot, Ibu wakil ketua, seluruh pengurus anggota persatuan istri tentara (Persit) Kartika Chandra Kirana

Koorcabrem 073/Makutarama. Sumber Penrem073/Makutarama.

Editor : JIS Agung w